

休日キッチン★

～男の料理体験会～

第1回

男をあげる
スパニッシュ★

MENU

- パエリア
- まっ白ポテサラ

ご試食の際、お一人様
に1本ノンアルコール
ビールをご用意。

参加費 500円

第2回

いつもとちがう
なじみのおつまみ

MENU

- キムチ餃子
- 山芋noのつけ焼き

ご試食の際、お一人様
に1本ノンアルコール
ビールをご用意。

参加費 500円

最終回

1度は作ってみたい
パーティ料理

MENU

- ローストビーフ
- まるごと
オニオンフライ

ご試食の際、お一人様
に1本ノンアルコール
ビールをご用意。

参加費 800円

参加者募集



日程/ 第1回…10月20日(土)
第2回…11月10日(土)
最終回…12月8日(土)

定員/ 各回先着8名様(4名様以上実施)

場所/ 朝日ガスエナジー(株)本社
ホームライフスタジオ2F
四日市市西坂部町4789-2

時間/ 15:00～(所要時間90分予定)

参加費/ 全3回コース…1500円(得)
単月お申込み…各回参加費参照

持ち物/ エプロン、三角巾、手拭用タオル
*長爪はご遠慮下さい

申込先/ 朝日ガスエナジー(株)ライフサポート室
TEL 059-332-2318

はじめまして、休日キッチンです！

休日キッチンは、男性の皆様を対象にガスで作る美味しい
お料理体験の場として、このたびOPENいたします。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

